

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ лицей «МТ»

имени Н.Г. Холостякова

г. Новороссийск

Маркова И.П.

31.08.2023г.



ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

МАОУ лицей МТ г. НОВОРОССИЙСК НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях. Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультурных минуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах в режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики,	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно	Администрация школы Классные руководители Учитель физкультуры

	подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».	Ежедневно В течение года	Учителя-предметники Классные руководители
2.	Спортивная работа в классах и секциях: • В классах назначить физруков ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутри школьную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных	До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно Ежедневно Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры Учителя

	помещений.		
3.	Внеурочная работа в школе: • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Спортивное ориентирование • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Соревнования по волейболу • День здоровья • Президентские соревнования • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля • Самбо • Общая физическая подготовка • Шахматные интернет-турниры • Соревнования по туризму • Соревнования по тяжелой атлетике	В течение года. (Таблица мероприятий).	Учитель физкультуры
4.	Участие в районных и городских соревнованиях: • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон, кросс, гиревой спорт) для 5-9 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь-май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май).	В течение года. (согласно плана спортивных мероприятий)	Учитель физкультуры

	• Президентские состязания (май). • Олимпиады по физкультуре (октябрь).		
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: • Конкурсы рисунков учащихся 1-4 классов на тему «О спорте» • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Оформление стенда «Виды спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Декабрь В течение года Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры
6.	Организация работы по месту жительства • Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований.	В течение года	Учителя физкультуры
7.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: • Здоровье наших детей – в наших телах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	Родительские собрания В течение года В течение года	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель

	• Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).		
--	--	--	--

Председатель школьного
спортивного клуба «Юнга

 /Орлова О.Р./