

Согласовано  
Директор школы "МТ"  
И.И. Маркова



"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор ООО "Торговый дом Кубань"



А.Л.Жваков

Россия Краснодарский край

К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ  
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ

ПЕРИОД:

2024-2025г.г.

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

меню разработано согласно:

Методическим рекомендациям МР 2.4.0162-19.

# ПРИЛОЖЕНИЕ

Россия Краснодарский край

## 10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ-ОБЕДОВ-ПОЛДНИКОВ для организации питания детей с сахарным диабетом

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

2023 - \_\_\_\_ г.г.

### 1-я неделя

| приём<br>пищи                   | Наименование блюда           | Вес<br>блюда | Пищевые вещества ( г ) |           |               | Энергетическая<br>ценность | ХЕ     | № ре -<br>цептуры<br>ТК / ТТК |
|---------------------------------|------------------------------|--------------|------------------------|-----------|---------------|----------------------------|--------|-------------------------------|
|                                 |                              |              | белки<br>Б             | жиры<br>Ж | углеводы<br>У |                            |        |                               |
| неделя<br>1 -я<br>День<br>1 -й  | <b>ЗАВТРАК</b>               |              |                        |           |               |                            |        |                               |
|                                 | Каша пшённая молочная жидкая | 200          | 7,10                   | 7,20      | 27,80         | 220,00                     | 2,4    | 37                            |
|                                 | Галеты                       | 15           | 1,425                  | 1,5       | 10,275        | 58,95                      | 0,86   | 12                            |
|                                 | Отвар шиповника              | 200          | 0,7                    | 0,3       | 9,7           | 57,00                      | 0,81   | 69                            |
|                                 | Хлеб ржаной                  | 20           | 1,6                    | 0,3       | 8,02          | 41,20                      | 0,7    | 11                            |
| 1 -й                            | Фрукты свежие ( яблоко )     | 80           | 0,32                   | 0,32      | 7,84          | 35,20                      | 0,7    | 78                            |
| итого за завтрак                |                              | 515          | 11,15                  | 9,62      | 63,64         | 412,35                     | 5,47   |                               |
| Норма по МР 2.4.0162-19.        |                              | 25%          | 25,50                  | 15,51     | 65,96         | 511,75                     | 5,50   |                               |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                              |              | -14,37                 | -9,49     | -0,88         | -4,86                      | -0,14  |                               |
| неделя<br>1 -я<br>День<br>1 -й  | <b>ОБЕД</b>                  |              |                        |           |               |                            |        |                               |
|                                 | Огурец свежий в нарезке      | 60           | 0,48                   | 0,075     | 1,5           | 8,48                       | 0,13   | 1                             |
|                                 | Борщ с капустой и картофелем | 250          | 2,298                  | 4,269     | 9,81          | 86,57                      | 0,8    | 13                            |
|                                 | Рагу из птицы                | 150          | 17,48                  | 4,89      | 12,77         | 165,63                     | 1,1    | 46                            |
|                                 | Молоко кипячёное             | 200          | 5,8                    | 5,00      | 9,60          | 107,00                     | 0,8    | 76                            |
| 1 -й                            | Хлеб ржаной                  | 50           | 4,00                   | 0,75      | 20,05         | 103,00                     | 1,7    | 11                            |
| итого за обед                   |                              | 710          | 30,06                  | 14,988    | 53,53         | 470,68                     | 4,53   |                               |
| Норма по МР 2.4.0162-19.        |                              | 35%          | 35,70                  | 21,71     | 92,35         | 716,45                     | 7,70   |                               |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                              |              | -5,53                  | -10,84    | -14,71        | -12,01                     | -14,41 |                               |
| неделя<br>1 -я<br>День<br>1 -й  | <b>ПОЛДНИК</b>               |              |                        |           |               |                            |        |                               |
|                                 | чай с молоком без сахара     | 200          | 1,6                    | 1,6       | 3,4           | 26,00                      | 0,3    | 75                            |
|                                 | Бутерброд с сыром            | 10 / 20      | 3,94                   | 3,234     | 8,02          | 77,07                      | 0,7    | 10                            |
|                                 | Фрукты свежие ( яблоко )     | 100          | 0,4                    | 0,40      | 9,8           | 44,00                      | 0,82   | 78                            |
| итого за полдник                |                              | 330          | 5,94                   | 5,234     | 21,22         | 147,07                     | 1,82   |                               |
| Норма по МР 2.4.0162-19.        |                              | 10%          | 10,20                  | 6,20      | 26,38         | 204,70                     | 2,20   |                               |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                              |              | -4,17                  | -1,56     | -1,96         | -2,82                      | -1,73  |                               |

|                                 | белки<br>Б | жиры<br>Ж | углеводы<br>У | Энергетическая<br>ценность Ккал | ХЕ     |
|---------------------------------|------------|-----------|---------------|---------------------------------|--------|
| <b>ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД</b> | 41,20      | 24,61     | 117,17        | 883,03                          | 10,00  |
| Норма по МР 2.4.0162-19. 60%    | 61,20      | 37,22     | 158,31        | 1228,20                         | 13,20  |
| отклонение от нормы ( + / - ) % | -19,60     | -20,34    | -15,59        | -16,86                          | -14,55 |

|                                 |       |        |        |        |        |
|---------------------------------|-------|--------|--------|--------|--------|
| <b>ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК</b> | 36,00 | 20,22  | 74,75  | 617,74 | 6,35   |
| Норма по МР 2.4.0162-19. 45%    | 45,90 | 27,92  | 118,73 | 921,15 | 9,90   |
| отклонение от нормы ( + / - ) % | -9,70 | -12,40 | -16,67 | -14,82 | -16,14 |

|                                           |        |        |        |         |        |
|-------------------------------------------|--------|--------|--------|---------|--------|
| <b>ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник</b> | 47,15  | 29,84  | 138,39 | 1030,09 | 11,82  |
| Норма по МР 2.4.0162-19. 70%              | 71,40  | 43,43  | 184,69 | 1432,90 | 15,40  |
| отклонение от нормы ( + / - ) %           | -23,78 | -21,90 | -17,55 | -19,68  | -16,27 |

ПРИЛОЖЕНИЕ

Россия Краснодарский край

10 - тидневное меню приготавливаемых блюд школьных ЗАВТРАКОВ-ОБЕДОВ-ПОЛДНИКОВ

для организации питания детей с сахарным диабетом

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

2023 - \_\_\_\_ г.г.

1-я неделя

| приём<br>пищи                   | Наименование блюда                       | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |           |               | Энергетическая<br>ценность | ХЕ    | № ре-<br>цептуры<br>ТК / ТТК |
|---------------------------------|------------------------------------------|--------------|----------------------|-----------|---------------|----------------------------|-------|------------------------------|
|                                 |                                          |              | белки<br>Б           | жиры<br>Ж | углеводы<br>У |                            |       |                              |
| неделя<br>1 -я<br>День<br>2 -й  | <b>ЗАВТРАК</b>                           |              |                      |           |               |                            |       |                              |
|                                 | Помидор свежий в нарезке                 | 60           | 0,70                 | 0,10      | 2,30          | 12,80                      | 0,2   | 2                            |
|                                 | Плов из перловой крупы с мясом           | 200          | 16,05                | 15,79     | 30,74         | 329,75                     | 2,6   | 59                           |
|                                 | Компот из смеси сухофруктов (без сахара) | 200          | 0                    | 0         | 15,40         | 60,00                      | 1,3   | 70                           |
|                                 | Хлеб ржаной                              | 40           | 3,2                  | 0,6       | 16,04         | 82,40                      | 1,4   | 11                           |
| итого за завтрак                |                                          | 500          | 19,95                | 16,49     | 64,48         | 484,95                     | 5,50  |                              |
| Норма по МР 2.4.0162-19.        |                                          | 25%          | 25,50                | 15,51     | 65,96         | 511,75                     | 5,50  |                              |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                                          |              | -5,44                | 1,58      | -0,56         | -1,31                      | 0,00  |                              |
| неделя<br>1 -я<br>День<br>2 -й  | <b>ОБЕД</b>                              |              |                      |           |               |                            |       |                              |
|                                 | Икра морковная                           | 60           | 1,03                 | 4,38      | 4,53          | 60,10                      | 0,4   | 6                            |
|                                 | Суп с крупой (гречка)                    | 200          | 3,05                 | 3,18      | 11,53         | 87,07                      | 1     | 21                           |
|                                 | Омлет с мясом и / овощи                  | 150          | 25,16                | 16,90     | 1,95          | 262,02                     | 0,2   | 44                           |
|                                 | консервированные отварные                | 30           | 0,86                 | 1,0857    | 1,515         | 19,143                     | 0,15  | 44                           |
|                                 | Молоко кипячёное                         | 200          | 5,8                  | 5,00      | 9,60          | 107,00                     | 0,8   | 76                           |
|                                 | Хлеб ржаной                              | 60           | 4,8                  | 0,9       | 24,06         | 123,60                     | 2,1   | 11                           |
| Плоды свежие (яблоко)           |                                          | 100          | 0,4                  | 0,40      | 9,8           | 44,00                      | 0,82  | 78                           |
| итого за обед                   |                                          | 800          | 41,09                | 31,83     | 62,99         | 702,93                     | 5,47  |                              |
| Норма по МР 2.4.0162-19.        |                                          | 35%          | 35,70                | 21,71     | 92,35         | 716,45                     | 7,70  |                              |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                                          |              | 5,29                 | 16,31     | -11,13        | -0,66                      | -10,1 |                              |
| неделя<br>1 -я<br>День<br>2 -й  | <b>ПОЛДНИК</b>                           |              |                      |           |               |                            |       |                              |
|                                 | Чай с лимоном без сахара                 | 200          | 0                    | 0         | 0,2           | 2,00                       | 0,02  | 74                           |
|                                 | Биточек пшённый с морковью               | 80           | 2,93                 | 5,37      | 15,06         | 119,84                     | 1,3   | 36                           |
|                                 | Хлеб ржаной                              | 20           | 1,6                  | 0,3       | 8,02          | 41,20                      | 0,7   | 11                           |
| итого за полдник                |                                          | 300          | 4,53                 | 5,67      | 23,28         | 163,04                     | 2,02  |                              |
| Норма по МР 2.4.0162-19.        |                                          | 10%          | 10,20                | 6,20      | 26,38         | 204,70                     | 2,20  |                              |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                                          |              | -5,66                | -0,86     | -1,18         | -2,04                      | -0,8  |                              |

|                                 | белки<br>Б | жиры<br>Ж | углеводы<br>У | Энергетическая<br>ценность Ккал | ХЕ    |
|---------------------------------|------------|-----------|---------------|---------------------------------|-------|
| <b>ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД</b> | 61,04      | 48,33     | 127,46        | 1187,88                         | 10,97 |
| Норма по МР 2.4.0162-19. 60%    | 61,20      | 37,22     | 158,31        | 1228,20                         | 13,2  |
| отклонение от нормы ( + / - ) % | -0,16      | 17,90     | -11,69        | -1,97                           | -10,1 |

|                                 |       |       |        |        |        |
|---------------------------------|-------|-------|--------|--------|--------|
| <b>ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК</b> | 45,62 | 37,51 | 86,26  | 865,97 | 7,49   |
| Норма по МР 2.4.0162-19. 45%    | 45,90 | 27,92 | 118,73 | 921,15 | 9,90   |
| отклонение от нормы ( + / - ) % | -0,28 | 15,46 | -12,30 | -2,70  | -10,95 |

|                                           |       |       |        |          |        |
|-------------------------------------------|-------|-------|--------|----------|--------|
| <b>ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник</b> | 65,57 | 54,00 | 150,74 | 1350,919 | 12,99  |
| Норма по МР 2.4.0162-19. 70%              | 71,40 | 43,43 | 184,69 | 1432,90  | 15,40  |
| отклонение от нормы ( + / - ) %           | -5,72 | 17,04 | -12,87 | -4,00    | -10,95 |



## ПРИЛОЖЕНИЕ

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ  
для организации питания детей с сахарным диабетом

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

2023 - \_\_\_\_ г.г.

## 1-я неделя

| приём<br>пищи                   | Наименование блюда                                         | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |               |               | Энергетическая<br>ценность | ХЕ          | № ре-<br>цептуры<br>ТК / ТТК |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|---------------|---------------|----------------------------|-------------|------------------------------|
|                                 |                                                            |              | белки<br>Б           | жиры<br>Ж     | углеводы<br>У |                            |             |                              |
| неделя<br>1 -я<br>День<br>3 -й  | <b>ЗАВТРАК</b>                                             |              |                      |               |               |                            |             |                              |
|                                 | Огурец свежий в нарезке                                    | 60           | 0,48                 | 0,075         | 1,5           | 8,48                       | 0,13        | 1                            |
|                                 | Тефтели рыбные (минтай)                                    | 90 /20       | 17,83                | 8,25          | 8,14          | 178,12                     | 0,7         | 62                           |
|                                 | Картофель отварной/<br>/ Капуста отварная (сложный гарнир) | 100<br>50    | 1,91<br>0,62         | 2,88<br>1,76  | 15,34<br>1,52 | 94,90<br>24,29             | 1,3<br>0,2  | 25<br>25                     |
|                                 | Сок томатный                                               | 200          | 2                    | 0,2           | 5,8           | 36,00                      | 0,5         | 68                           |
|                                 | Хлеб ржаной                                                | 40           | 3,2                  | 0,6           | 16,04         | 82,40                      | 1,4         | 11                           |
|                                 | <b>итого за завтрак</b>                                    | <b>560</b>   | <b>26,03</b>         | <b>13,766</b> | <b>48,34</b>  | <b>424,183</b>             | <b>4,23</b> |                              |
| Норма по МР 2.4.0162-19.        |                                                            | 25%          | 25,50                | 15,51         | 65,96         | 511,75                     | 5,50        |                              |
| отклонение от нормы { + / - } % |                                                            |              | 0,52                 | -2,81         | -6,66         | -4,28                      | -5,8        |                              |
| неделя<br>1 -я<br>День<br>3 -й  | <b>ОБЕД</b>                                                |              |                      |               |               |                            |             |                              |
|                                 | Икра секольная                                             | 55           | 0,80                 | 5,10          | 5,00          | 69,00                      | 0,42        | 7                            |
|                                 | Суп из овощей                                              | 200          | 1,78                 | 3,04          | 8,11          | 66,97                      | 0,7         | 17                           |
|                                 | Мясо тушёное                                               | 50 / 50      | 15,20                | 17,38         | 2,56          | 225,00                     | 0,25        | 55                           |
|                                 | Каша вязкая ( ячневая )                                    | 150          | 3,11                 | 3,56          | 19,21         | 121,17                     | 1,6         | 32                           |
|                                 | Компот из смеси сухофруктов (без сахара)                   | 200          | 0,5                  | 0             | 13,40         | 55,6                       | 1,2         | 71                           |
|                                 | Хлеб ржаной                                                | 50           | 4,00                 | 0,75          | 20,05         | 103,00                     | 1,7         | 11                           |
|                                 | Плоды свежие (яблоко)                                      | 100          | 0,4                  | 0,40          | 9,8           | 44,00                      | 0,82        | 78                           |
| <b>итого за обед</b>            |                                                            | <b>855</b>   | <b>25,79</b>         | <b>30,23</b>  | <b>78,13</b>  | <b>684,74</b>              | <b>6,69</b> |                              |
| Норма по МР 2.4.0162-19.        |                                                            | 35%          | 35,70                | 21,71         | 92,35         | 716,45                     | 7,70        |                              |
| отклонение от нормы { + / - } % |                                                            |              | -9,72                | 13,73         | -5,39         | -1,55                      | -4,6        |                              |
| неделя<br>1 -я<br>День<br>3 -й  | <b>ПОЛДНИК</b>                                             |              |                      |               |               |                            |             |                              |
|                                 | Молоко кипячёное                                           | 200          | 5,8                  | 5,00          | 9,60          | 107,00                     | 0,8         | 76                           |
|                                 | Котлета рыбная (минтай)                                    | 80           | 10,29                | 1,26          | 8,00          | 84,57                      | 0,7         | 63                           |
|                                 | Хлеб ржаной                                                | 20           | 1,6                  | 0,3           | 8,02          | 41,20                      | 0,7         | 11                           |
| <b>итого за полдник</b>         |                                                            | <b>300</b>   | <b>17,69</b>         | <b>6,557</b>  | <b>25,62</b>  | <b>232,77</b>              | <b>2,20</b> |                              |
| Норма по МР 2.4.0162-19.        |                                                            | 10%          | 10,20                | 6,20          | 26,38         | 204,70                     | 2,20        |                              |
| отклонение от нормы { + / - } % |                                                            |              | 7,34                 | 0,57          | -0,29         | 1,37                       | 0,00        |                              |

|                                 | белки<br>Б | жиры<br>Ж | углеводы<br>У | Энергетическая<br>ценность Ккал | ХЕ     |
|---------------------------------|------------|-----------|---------------|---------------------------------|--------|
| <b>ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД</b> | 51,82      | 44,00     | 126,48        | 1108,93                         | 10,92  |
| Норма по МР 2.4.0162-19.        | 61,20      | 37,22     | 158,31        | 1228,20                         | 13,20  |
| отклонение от нормы { + / - } % | -9,19      | 10,92     | -12,06        | -5,83                           | -10,36 |

|                                 |       |       |        |        |       |
|---------------------------------|-------|-------|--------|--------|-------|
| <b>ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК</b> | 43,48 | 36,79 | 103,75 | 917,51 | 8,89  |
| Норма по МР 2.4.0162-19.        | 45,90 | 27,92 | 118,73 | 921,15 | 9,90  |
| отклонение от нормы { + / - } % | -2,38 | 14,30 | -5,68  | -0,18  | -4,59 |

|                                           |       |       |        |          |        |
|-------------------------------------------|-------|-------|--------|----------|--------|
| <b>ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник</b> | 69,51 | 50,56 | 152,10 | 1341,697 | 13,120 |
| Норма по МР 2.4.0162-19.                  | 71,40 | 43,43 | 184,69 | 1432,90  | 15,40  |
| отклонение от нормы { + / - } %           | -1,85 | 11,49 | -12,35 | -4,46    | -10,36 |

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ-ОБЕДОВ-ПОЛДНИКОВ  
для организации питания детей с сахарным диабетом

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

2023 - \_\_\_\_ г.г.

## 1-я неделя

| приём<br>пищи                   | Наименование блюда                         | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |           |               | Энергетическая<br>ценность | ХЕ    | № ре -<br>цептуры<br>ТК / ТТК |
|---------------------------------|--------------------------------------------|--------------|----------------------|-----------|---------------|----------------------------|-------|-------------------------------|
|                                 |                                            |              | белки<br>Б           | жиры<br>Ж | углеводы<br>У |                            |       |                               |
| неделя<br>1 -я<br>День<br>4 -й  | <b>ЗАВТРАК</b>                             |              |                      |           |               |                            |       |                               |
|                                 | Крупеник без сахара и /                    | 150          | 32,81                | 13,49     | 18,00         | 324,60                     | 1,5   | 39                            |
|                                 | Сметана                                    | 15           | 0,5                  | 2         | 0,5           | 21,25                      | 0,05  | 39                            |
|                                 | Чай без сахара                             | 200          | 0,2                  | 0         | 0,1           | 1,40                       | 0,01  | 73                            |
|                                 | Галеты                                     | 30           | 2,05                 | 3         | 20,55         | 117,90                     | 2     | 12                            |
|                                 | Плоды свежие (яблоко)                      | 120          | 0,48                 | 0,48      | 11,76         | 52,80                      | 1,2   | 78                            |
| итого за завтрак                |                                            | 515          | 36,84                | 18,97     | 50,91         | 517,95                     | 4,76  |                               |
| Норма по МР 2.4.0162-19.        |                                            | 25%          | 26,50                | 15,51     | 65,96         | 511,75                     | 5,50  |                               |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                                            |              | 11,12                | 5,57      | -5,70         | 0,30                       | -3,4  |                               |
| неделя<br>1 -я<br>День<br>4 -й  | <b>ОБЕД</b>                                |              |                      |           |               |                            |       |                               |
|                                 | Помидор свежий в нарезке                   | 60           | 0,70                 | 0,10      | 2,30          | 12,80                      | 0,2   | 2                             |
|                                 | Суп картофельный с горохом                 | 200          | 4,8                  | 3,1       | 19,3          | 124,00                     | 1,7   | 20                            |
|                                 | Мясо духовое                               | 190          | 14,06                | 14,32     | 17,06         | 252,63                     | 1,5   | 58                            |
|                                 | Молоко кипячёное                           | 200          | 5,8                  | 5,00      | 9,60          | 107,00                     | 0,8   | 76                            |
|                                 | Хлеб ржаной                                | 60           | 4,80                 | 0,90      | 24,06         | 123,60                     | 2,1   | 11                            |
| итого за обед                   |                                            | 710          | 30,16                | 23,421    | 72,322        | 620,033                    | 6,300 |                               |
| Норма по МР 2.4.0162-19.        |                                            | 35%          | 36,70                | 21,71     | 92,35         | 716,45                     | 7,70  |                               |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                                            |              | -5,43                | 2,75      | -7,59         | -4,71                      | -6,4  |                               |
| День<br>4 -й                    | <b>ПОЛДНИК</b>                             |              |                      |           |               |                            |       |                               |
|                                 | Кефир (м. д. ж. 2,5% )                     | 200          | 5,8                  | 5         | 8             | 100,00                     | 0,7   | 77                            |
|                                 | Запеканка из творога с морковью без сахара | 130          | 20,68                | 10,59     | 13,68         | 232,57                     | 1,2   | 41                            |
| итого за полдник                |                                            | 330          | 26,48                | 15,591    | 21,68         | 332,569                    | 1,90  |                               |
| Норма по МР 2.4.0162-19.        |                                            | 10%          | 10,20                | 6,20      | 26,38         | 204,70                     | 2,20  |                               |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                                            |              | 15,96                | 15,13     | -1,78         | 6,25                       | -1,4  |                               |

|                                 | белки<br>Б | жиры<br>Ж | углеводы<br>У | Энергетическая<br>ценность Ккал | ХЕ    |
|---------------------------------|------------|-----------|---------------|---------------------------------|-------|
| <b>ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД</b> | 67,00      | 42,39     | 123,23        | 1137,98                         | 11,06 |
| Норма по МР 2.4.0162-19.        | 61,20      | 37,22     | 158,31        | 1228,20                         | 13,20 |
| отклонение от нормы ( + / - ) % | 5,89       | 8,32      | -13,29        | -4,41                           | -9,73 |

|                                 |       |       |        |        |       |
|---------------------------------|-------|-------|--------|--------|-------|
| <b>ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК</b> | 56,64 | 39,01 | 94,01  | 952,60 | 8,20  |
| Норма по МР 2.4.0162-19.        | 45,90 | 27,92 | 118,73 | 921,15 | 9,90  |
| отклонение от нормы ( + / - ) % | 10,53 | 17,68 | -9,37  | 1,54   | -7,73 |

|                                           |       |       |        |         |        |
|-------------------------------------------|-------|-------|--------|---------|--------|
| <b>ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник</b> | 93,48 | 57,98 | 144,92 | 1470,55 | 12,96  |
| Норма по МР 2.4.0162-19.                  | 71,40 | 43,43 | 184,69 | 1432,90 | 15,40  |
| отклонение от нормы ( + / - ) %           | 21,65 | 23,45 | -15,08 | 1,84    | -11,09 |



10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ-ОБЕДОВ-ПОЛДНИКОВ  
для организации питания детей с сахарным диабетом

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

2023 - \_\_\_\_ г.г.

## 1-я неделя

| приём<br>пищи                | Наименование блюда                       | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |           |               | Энергетическая<br>ценность | ХЕ    | № ре-<br>цептуры<br>ТК / ТТК |
|------------------------------|------------------------------------------|--------------|----------------------|-----------|---------------|----------------------------|-------|------------------------------|
|                              |                                          |              | белки<br>Б           | жиры<br>Ж | углеводы<br>У |                            |       |                              |
| неделя<br>1-я<br>День<br>5-й | <b>ЗАВТРАК</b>                           |              |                      |           |               |                            |       |                              |
|                              | Салат из квашеной капусты                | 60           | 1,00                 | 2,71      | 2,72          | 35,74                      | 0,3   | 8                            |
|                              | Биточки (особые) мясные                  | 90           | 15,10                | 7,60      | 8,37          | 162,09                     | 0,7   | 49                           |
|                              | Картофель и овощи тушёные в соусе        | 150          | 3,00                 | 8,84      | 21,80         | 178,90                     | 1,9   | 28                           |
|                              | Компот из смеси сухофруктов (без сахара) | 200          | 0                    | 0         | 15,40         | 60,00                      | 1,3   | 70                           |
|                              | Хлеб ржаной                              | 30           | 2,4                  | 0,45      | 12,03         | 61,80                      | 1     | 11                           |
| итого за завтрак             |                                          | 530          | 21,50                | 19,59     | 60,31         | 498,53                     | 5,20  |                              |
| Норма по МР 2.4.0162-19.     |                                          | 25%          | 25,50                | 15,51     | 65,96         | 511,75                     | 5,50  |                              |
| отклонение от нормы (+/-) %  |                                          |              | -3,92                | 6,58      | -2,14         | -0,65                      | -1,4  |                              |
| неделя<br>1-я<br>День<br>5-й | <b>ОБЕД</b>                              |              |                      |           |               |                            |       |                              |
|                              | Помидор свежий в нарезке                 | 60           | 0,70                 | 0,10      | 2,30          | 12,80                      | 0,2   | 2                            |
|                              | Щи из свежей капусты вегетарианские      | 200          | 1,40                 | 3,40      | 6,60          | 63,00                      | 0,6   | 16                           |
|                              | Рыба припущенная в молоке (минтай)       | 80           | 11,04                | 0,96      | 2,40          | 62,40                      | 0,2   | 66                           |
|                              | Картофель отварной                       | 120          | 2,29                 | 3,46      | 18,41         | 113,88                     | 1,6   | 31                           |
|                              | Сок морковный                            | 200          | 1,7                  | 0,2       | 18,9          | 84,00                      | 1,6   | 68                           |
|                              | Хлеб ржаной                              | 50           | 4,00                 | 0,75      | 20,05         | 103,00                     | 1,7   | 11                           |
|                              | Фрукты свежие (яблоко)                   | 100          | 0,4                  | 0,40      | 9,8           | 44,00                      | 0,82  | 78                           |
| итого за обед                |                                          | 810          | 21,53                | 9,27      | 78,46         | 483,08                     | 6,72  |                              |
| Норма по МР 2.4.0162-19.     |                                          | 35%          | 35,70                | 21,71     | 92,35         | 716,45                     | 7,70  |                              |
| отклонение от нормы (+/-) %  |                                          |              | -13,90               | -20,07    | -5,26         | -11,40                     | -4,45 |                              |
| неделя<br>1-я<br>День<br>5-й | <b>ПОЛДНИК</b>                           |              |                      |           |               |                            |       |                              |
|                              | Молоко кипячённое                        | 200          | 5,8                  | 5,00      | 9,60          | 107,00                     | 0,8   | 76                           |
|                              | Котлета школьная                         | 90           | 13,77                | 9,90      | 11,97         | 191,70                     | 1     | 50                           |
|                              | Хлеб ржаной                              | 10           | 0,80                 | 0,15      | 4,01          | 20,60                      | 0,4   | 11                           |
| итого за полдник             |                                          | 300          | 20,37                | 15,05     | 25,58         | 319,3                      | 2,2   |                              |
| Норма по МР 2.4.0162-19.     |                                          | 10%          | 10,20                | 6,20      | 26,38         | 204,70                     | 2,30  |                              |
| отклонение от нормы (+/-) %  |                                          |              | 9,97                 | 14,26     | -0,30         | 5,60                       | 0,00  |                              |

|                                 | белки<br>Б | жиры<br>Ж | углеводы<br>У | Энергетическая<br>ценность Ккал | ХЕ    |
|---------------------------------|------------|-----------|---------------|---------------------------------|-------|
| <b>ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД</b> | 43,02      | 28,86     | 138,77        | 981,61                          | 11,92 |
| Норма по МР 2.4.0162-19.        | 61,20      | 37,22     | 158,31        | 1228,20                         | 13,2  |
| отклонение от нормы (+/-) %     | -17,82     | -13,49    | -7,40         | -12,05                          | -5,82 |

|                                 |       |       |        |        |       |
|---------------------------------|-------|-------|--------|--------|-------|
| <b>ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК</b> | 41,90 | 24,32 | 104,04 | 802,38 | 8,92  |
| Норма по МР 2.4.0162-19.        | 45,90 | 27,92 | 118,73 | 921,15 | 9,90  |
| отклонение от нормы (+/-) %     | -3,93 | -5,81 | -5,57  | -5,80  | -4,45 |

|                                           |       |       |        |         |       |
|-------------------------------------------|-------|-------|--------|---------|-------|
| <b>ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник</b> | 63,39 | 43,91 | 164,35 | 1300,91 | 14,12 |
| Норма по МР 2.4.0162-19.                  | 71,40 | 43,43 | 184,69 | 1432,90 | 15,40 |
| отклонение от нормы (+/-) %               | -7,85 | 0,77  | -7,71  | -8,45   | -5,82 |

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ-ОБЕДОВ-ПОЛДНИКОВ  
для организации питания детей с сахарным диабетом

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

2023 - \_\_\_\_ г.г.

## 2 - я неделя

| приём<br>пищи                      | Наименование блюда                   | Вес<br>блюда | Пищевые вещества ( г ) |           |               | Энергети-<br>ческая<br>ценность | ХЕ    | № ре -<br>цептуры<br>ТК / ТТК |
|------------------------------------|--------------------------------------|--------------|------------------------|-----------|---------------|---------------------------------|-------|-------------------------------|
|                                    |                                      |              | белки<br>Б             | жиры<br>Ж | углеводы<br>У |                                 |       |                               |
| неделя<br>2 -я<br><br>День<br>6 -й | ЗАВТРАК                              |              |                        |           |               |                                 |       |                               |
|                                    | Помидор свежий в нарезке             | 60           | 0,70                   | 0,10      | 2,30          | 12,80                           | 0,2   | 2                             |
|                                    | Омлет с мясом / и Овощи              | 150          | 25,16                  | 16,90     | 1,95          | 262,02                          | 0,2   | 45                            |
|                                    | припущенные морковь (сложный гарнир) | 20           | 0,26                   | 0,65      | 1,31          | 12,19                           | 0,11  | 45                            |
|                                    | Молоко кипячёное                     | 200          | 5,8                    | 5,00      | 9,60          | 107,00                          | 0,8   | 76                            |
|                                    | Хлеб ржаной                          | 50           | 4,00                   | 0,75      | 20,05         | 103,00                          | 1,7   | 11                            |
|                                    | Плоды свежие (яблоко)                | 80           | 0,32                   | 0,32      | 7,84          | 33,20                           | 0,7   | 78                            |
| итого за завтрак                   |                                      | 560          | 36,24                  | 23,72     | 43,05         | 532,21                          | 3,71  |                               |
| Норма по МР 2.4.0162-19.           |                                      | 25%          | 25,50                  | 15,51     | 65,96         | 511,75                          | 5,50  |                               |
| отклонение от нормы ( + / - ) %    |                                      |              | 10,53                  | 13,23     | -8,69         | 1,00                            | -8,1  |                               |
| неделя<br>2 -я<br><br>День<br>6 -й | ОБЕД                                 |              |                        |           |               |                                 |       |                               |
|                                    | Огурец свежий в нарезке              | 60           | 0,48                   | 0,075     | 1,5           | 8,48                            | 0,13  | 1                             |
|                                    | Рассольник ленинградский             | 200          | 2,19                   | 3,86      | 12,57         | 93,46                           | 1,1   | 18                            |
|                                    | Рагу из овощей                       | 150          | 2,45                   | 8,29      | 12,57         | 133,84                          | 1,1   | 27                            |
|                                    | Котлета мясная паровая               | 90           | 14,34                  | 14,24     | 9,78          | 240,64                          | 0,9   | 53                            |
|                                    | Сок томатный                         | 200          | 2                      | 0,2       | 5,8           | 36,00                           | 0,5   | 68                            |
|                                    | Хлеб ржаной                          | 50           | 4,00                   | 0,75      | 20,05         | 103,00                          | 1,7   | 11                            |
| итого за обед                      |                                      | 750          | 25,45                  | 27,41     | 62,27         | 615,42                          | 5,43  |                               |
| Норма по МР 2.4.0162-19.           |                                      | 35%          | 35,70                  | 21,71     | 92,35         | 716,45                          | 7,70  |                               |
| отклонение от нормы ( + / - ) %    |                                      |              | -10,05                 | 9,19      | -11,40        | -4,94                           | -10,3 |                               |
| неделя<br>2 -я<br><br>День<br>6 -й | ПОЛДНИК                              |              |                        |           |               |                                 |       |                               |
|                                    | Кефир (м. д. ж. 2,5%)                | 200          | 5,8                    | 5         | 8             | 100,00                          | 0,7   | 77                            |
|                                    | Яйцо варёное                         | 40           | 5,10                   | 4,60      | 0,30          | 63,00                           | 0,03  | 43                            |
|                                    | Горошек зелёный консервированный     | 60           | 1,70                   | 0,10      | 3,50          | 22,10                           | 0,3   | 4                             |
|                                    | Хлеб ржаной                          | 30           | 2,4                    | 0,45      | 12,03         | 61,80                           | 1     | 11                            |
| итого за полдник                   |                                      | 330          | 15,00                  | 10,150    | 23,83         | 246,90                          | 2,03  |                               |
| Норма по МР 2.4.0162-19.           |                                      | 10%          | 10,20                  | 6,20      | 26,38         | 204,70                          | 2,20  |                               |
| отклонение от нормы ( + / - ) %    |                                      |              | 4,71                   | 6,36      | -0,97         | 2,06                            | -0,77 |                               |

|                                 | белки Б | жиры Ж | углеводы У | Энергетическая ценность Ккал | ХЕ     |
|---------------------------------|---------|--------|------------|------------------------------|--------|
| <b>ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД</b> | 61,69   | 51,13  | 105,31     | 1147,62                      | 9,14   |
| Норма по МР 2.4.0162-19.        | 61,20   | 37,22  | 158,31     | 1228,20                      | 13,20  |
| отклонение от нормы ( + / - ) % | 0,48    | 22,41  | -20,08     | -3,94                        | -18,45 |

|                                 |       |       |        |        |        |
|---------------------------------|-------|-------|--------|--------|--------|
| <b>ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК</b> | 40,45 | 37,56 | 86,10  | 862,32 | 7,46   |
| Норма по МР 2.4.0162-19.        | 45,90 | 27,92 | 118,73 | 921,15 | 9,90   |
| отклонение от нормы ( + / - ) % | -5,34 | 15,55 | -12,37 | -2,87  | -11,09 |

|                                           |       |       |        |         |        |
|-------------------------------------------|-------|-------|--------|---------|--------|
| <b>ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник</b> | 76,69 | 61,28 | 129,14 | 1394,52 | 11,17  |
| Норма по МР 2.4.0162-19.                  | 71,40 | 43,43 | 184,69 | 1432,90 | 15,40  |
| отклонение от нормы ( + / - ) %           | 5,19  | 28,77 | -21,05 | -1,87   | -19,23 |



Россия Краснодарский край  
10 - тидневное меню приготавливаемых блюд школьных завтраков-обедов-полдников  
для организации питания детей с сахарным диабетом

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

2023 - \_\_\_\_ г.г.

**2 - я неделя**

| приём<br>пищи                   | Наименование блюда                       | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |           |               | Энергетическая<br>ценность | ХЕ    | № ре -<br>цептуры<br>ТК / ТТК |
|---------------------------------|------------------------------------------|--------------|----------------------|-----------|---------------|----------------------------|-------|-------------------------------|
|                                 |                                          |              | белки<br>Б           | жиры<br>Ж | углеводы<br>У |                            |       |                               |
| неделя<br>2 -я<br>День<br>7 -й  | <b>ЗАВТРАК</b>                           |              |                      |           |               |                            |       |                               |
|                                 | Огурец свежий в нарезке                  | 60           | 0,48                 | 0,075     | 1,5           | 8,48                       | 0,13  | 1                             |
|                                 | Каша гречневая с овощами                 | 150          | 5,54                 | 3,80      | 24,27         | 153,08                     | 2,1   | 35                            |
|                                 | Бефстроганов                             | 90           | 16,20                | 18,10     | 5,02          | 251,10                     | 0,42  | 56                            |
|                                 | Компот из смеси сухофруктов (без сахара) | 200          | 0                    | 0         | 15,40         | 60,00                      | 1,3   | 70                            |
|                                 | Хлеб ржаной                              | 40           | 3,2                  | 0,8       | 16,04         | 82,40                      | 1,4   | 11                            |
| итого за завтрак                |                                          | 540          | 25,42                | 22,57     | 62,23         | 555,05                     | 5,35  |                               |
| Норма по МР 2.4.0162-19.        |                                          | 25%          | 25,50                | 15,51     | 65,96         | 511,75                     | 5,50  |                               |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                                          |              | -0,08                | 11,38     | -1,42         | 2,12                       | -0,68 |                               |
| неделя<br>2 -я<br>День<br>7 -й  | <b>ОБЕД</b>                              |              |                      |           |               |                            |       |                               |
|                                 | Перец болгарский в нарезке               | 60           | 0,83                 | 0,08      | 2,93          | 15,38                      | 0,25  | 3                             |
|                                 | Суп с крупой (пшеной)                    | 200          | 2,80                 | 4,16      | 13,26         | 101,44                     | 1,2   | 22                            |
|                                 | Рыба припущенная                         | 70           | 13,10                | 0,65      | 0,40          | 60,05                      | 0,04  | 67                            |
|                                 | Картофель тушёный                        | 145          | 2,92                 | 3,188     | 21,407        | 126,077                    | 1,8   | 29                            |
|                                 | Сок томатный                             | 200          | 2                    | 0,2       | 5,8           | 36,00                      | 0,5   | 68                            |
|                                 | Хлеб ржаной                              | 50           | 4,00                 | 0,75      | 20,05         | 103,00                     | 1,7   | 11                            |
|                                 | Плоды свежие (яблоко)                    | 100          | 0,4                  | 0,40      | 9,8           | 44,00                      | 0,82  | 78                            |
| итого за обед                   |                                          | 825          | 26,04                | 9,42      | 73,65         | 485,93                     | 6,31  |                               |
| Норма по МР 2.4.0162-19.        |                                          | 35%          | 35,70                | 21,71     | 92,35         | 716,45                     | 7,70  |                               |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                                          |              | -9,47                | -19,82    | -7,09         | -11,26                     | -8,3  |                               |
| неделя<br>2 -я<br>День<br>7 -й  | <b>ПОЛДНИК</b>                           |              |                      |           |               |                            |       |                               |
|                                 | Компот из смеси сухофруктов (без сахара) | 200          | 0                    | 0         | 15,40         | 60,00                      | 1,3   | 70                            |
|                                 | Печень тёртая                            | 90           | 16,31                | 9,56      | 6,08          | 176,63                     | 0,51  | 60                            |
|                                 | Хлеб ржаной                              | 10           | 0,8                  | 0,15      | 4,01          | 20,60                      | 0,34  | 11                            |
| итого за полдник                |                                          | 300          | 17,11                | 9,71      | 25,49         | 257,23                     | 2,15  |                               |
| Норма по МР 2.4.0162-19.        |                                          | 10%          | 10,20                | 6,20      | 26,38         | 204,70                     | 2,20  |                               |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                                          |              | 6,78                 | 5,66      | -0,34         | 2,57                       | -0,2  |                               |

|                                 | белки<br>Б | жиры<br>Ж | углеводы<br>У | Энергетическая<br>ценность Ккал | ХЕ    |
|---------------------------------|------------|-----------|---------------|---------------------------------|-------|
| <b>ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД</b> | 51,46      | 31,99     | 135,87        | 1040,99                         | 11,66 |
| Норма по МР 2.4.0162-19. 60%    | 61,20      | 37,22     | 158,31        | 1228,20                         | 13,20 |
| отклонение от нормы ( + / - ) % | -9,55      | -8,44     | -8,50         | -9,15                           | -7,00 |

|                                 |       |        |        |        |       |
|---------------------------------|-------|--------|--------|--------|-------|
| <b>ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК</b> | 43,16 | 19,13  | 99,13  | 743,16 | 8,46  |
| Норма по МР 2.4.0162-19. 45%    | 45,90 | 27,92  | 118,73 | 921,15 | 9,90  |
| отклонение от нормы ( + / - ) % | -2,89 | -14,16 | -7,43  | -8,70  | -6,55 |

|                                           |       |       |        |         |       |
|-------------------------------------------|-------|-------|--------|---------|-------|
| <b>ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник</b> | 68,58 | 41,70 | 161,36 | 1298,22 | 13,81 |
| Норма по МР 2.4.0162-19. 70%              | 71,40 | 43,43 | 184,69 | 1432,90 | 15,40 |
| отклонение от нормы ( + / - ) %           | -2,77 | -2,78 | -8,84  | -6,58   | -7,23 |



## 2 - я неделя

| приём<br>пищи                      | Наименование блюда               | Вес<br>блюда | Пищевые вещества ( г ) |           |               | Энергети-<br>ческая<br>ценность | ХЕ    | № ре -<br>цептуры<br>ТК / ТТК |
|------------------------------------|----------------------------------|--------------|------------------------|-----------|---------------|---------------------------------|-------|-------------------------------|
|                                    |                                  |              | белки<br>Б             | жиры<br>Ж | углеводы<br>У |                                 |       |                               |
| неделя<br>2 -я<br><br>День<br>8 -й | ЗАВТРАК                          |              |                        |           |               |                                 |       |                               |
|                                    | Помидор свежий в нарезке         | 60           | 0,70                   | 0,10      | 2,30          | 12,80                           | 0,2   | 2                             |
|                                    | Котлета рыбная (минтай)          | 90           | 11,57                  | 1,42      | 9,00          | 95,14                           | 0,8   | 64                            |
|                                    | Картофель отварной /             | 100          | 1,93                   | 0,39      | 15,28         | 72,14                           | 1,3   | 26                            |
|                                    | Капуста тушёная (сложный гарнир) | 50           | 1,17                   | 1,79      | 3,12          | 33,44                           | 0,3   | 26                            |
|                                    | Сок морковный                    | 200          | 1,7                    | 0,2       | 18,9          | 84,00                           | 1,6   | 68                            |
|                                    | Хлеб ржаной                      | 30           | 2,4                    | 0,45      | 12,03         | 61,80                           | 1     | 11                            |
| итого за завтрак                   |                                  | 530          | 19,47                  | 4,339     | 60,62         | 359,324                         | 5,20  |                               |
| Норма по МР 2.4.0162-19.           |                                  | 25%          | 25,50                  | 15,51     | 65,96         | 511,75                          | 5,50  |                               |
| отклонение от нормы ( + / - ) %    |                                  |              | -5,91                  | -16,01    | -2,02         | -7,45                           | -1,36 |                               |
| неделя<br>2 -я<br><br>День<br>8 -й | ОБЕД                             |              |                        |           |               |                                 |       |                               |
|                                    | Огурец свежий в нарезке          | 60           | 0,48                   | 0,075     | 1,5           | 8,48                            | 0,13  | 1                             |
|                                    | Борщ с картофелем                | 200          | 1,97                   | 4,00      | 10,38         | 85,59                           | 0,9   | 14                            |
|                                    | Плов из перловой крупы с мясом   | 200          | 16,05                  | 15,79     | 30,74         | 329,75                          | 2,6   | 59                            |
|                                    | Отвар шиповника                  | 200          | 0,7                    | 0,3       | 9,7           | 57,00                           | 0,81  | 69                            |
|                                    | Хлеб ржаной                      | 50           | 4,00                   | 0,75      | 20,05         | 103,00                          | 1,7   | 11                            |
|                                    | Плоды свежие (яблоко)            | 80           | 0,32                   | 0,32      | 7,84          | 35,20                           | 0,7   | 78                            |
| итого за обед                      |                                  | 790          | 23,52                  | 21,24     | 80,21         | 619,02                          | 6,84  |                               |
| Норма по МР 2.4.0162-19.           |                                  | 35%          | 35,70                  | 21,71     | 92,35         | 716,45                          | 7,70  |                               |
| отклонение от нормы ( + / - ) %    |                                  |              | -11,94                 | -0,76     | -4,60         | -4,76                           | -3,91 |                               |
| неделя                             | ПОЛДНИК                          |              |                        |           |               |                                 |       |                               |
|                                    | Кефир (м. д. ж. 2,5%)            | 200          | 5,8                    | 5         | 8             | 100,00                          | 0,7   | 77                            |
|                                    | Крупеник                         | 150          | 32,81                  | 13,49     | 18,00         | 324,60                          | 1,5   | 40                            |
| итого за полдник                   |                                  | 350          | 38,61                  | 18,49     | 26,00         | 424,60                          | 2,20  |                               |
| Норма по МР 2.4.0162-19.           |                                  | 10%          | 10,20                  | 6,20      | 26,38         | 204,70                          | 2,20  |                               |
| отклонение от нормы ( + / - ) %    |                                  |              | 27,85                  | 19,80     | -0,15         | 10,74                           | 0,0   |                               |

|                                           | белки Б | жиры Ж | углеводы У | Энергетическая ценность Ккал | ХЕ    |
|-------------------------------------------|---------|--------|------------|------------------------------|-------|
| <b>ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД</b>           | 42,99   | 25,58  | 140,83     | 978,35                       | 12,04 |
| Норма по МР 2.4.0162-19. 60%              | 51,20   | 37,22  | 158,31     | 1228,20                      | 13,20 |
| отклонение от нормы ( + / - ) %           | -17,85  | -18,77 | -6,62      | -12,21                       | -5,27 |
| <b>ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК</b>           | 62,13   | 39,73  | 106,21     | 1043,62                      | 9,04  |
| Норма по МР 2.4.0162-19. 45%              | 45,90   | 27,92  | 118,73     | 921,15                       | 9,90  |
| отклонение от нормы ( + / - ) %           | 15,91   | 19,03  | -4,75      | 5,98                         | -3,91 |
| <b>ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник</b> | 81,60   | 44,07  | 166,83     | 1402,95                      | 14,24 |
| Норма по МР 2.4.0162-19. 70%              | 71,40   | 43,43  | 184,69     | 1432,90                      | 15,40 |
| отклонение от нормы ( + / - ) %           | 10,00   | 1,03   | -8,77      | -1,46                        | -5,27 |

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ-ОБЕДОВ-ПОЛДНИКОВ  
для организации питания детей с сахарным диабетом

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

2023 - \_\_\_\_ г.г.

## 2 - я неделя

| приём<br>пищи                   | Наименование блюда                       | Вес<br>блюда | Пищевые вещества ( г ) |           |               | Энергетическая<br>ценность | ХЕ    | № ре -<br>цептуры<br>ТК / ТТК |
|---------------------------------|------------------------------------------|--------------|------------------------|-----------|---------------|----------------------------|-------|-------------------------------|
|                                 |                                          |              | белки<br>Б             | жиры<br>Ж | углеводы<br>У |                            |       |                               |
| неделя<br>2 -я<br>День<br>9-й   | <b>ЗАВТРАК</b>                           |              |                        |           |               |                            |       |                               |
|                                 | Каша гречневая молочная жидкая           | 200          | 7,60                   | 7,20      | 30,30         | 216,00                     | 2,6   | 38                            |
|                                 | Сыр твёрдых сортов в нарезке             | 10           | 2,333                  | 2,934     | 0             | 35,87                      | 0     | 9                             |
|                                 | Отвар шиповника                          | 200          | 0,7                    | 0,3       | 9,7           | 57,00                      | 0,81  | 69                            |
|                                 | Хлеб ржаной                              | 20           | 1,6                    | 0,3       | 8,02          | 41,20                      | 0,7   | 11                            |
|                                 | Фрукты свежие ( яблоко )                 | 80           | 0,32                   | 0,32      | 7,84          | 35,20                      | 0,7   | 78                            |
| итого за завтрак                |                                          | 510          | 12,55                  | 11,05     | 55,86         | 385,27                     | 4,81  |                               |
| Норма по МР 2.4.0162-19.        |                                          | 25%          | 15,50                  | 15,51     | 65,96         | 511,75                     | 5,50  |                               |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                                          |              | -12,69                 | -7,18     | -3,83         | -6,18                      | -3,1  |                               |
| неделя<br>2 -я<br>День<br>9-й   | <b>ОБЕД</b>                              |              |                        |           |               |                            |       |                               |
|                                 | Горошек зелёный консервированный         | 60           | 1,70                   | 0,10      | 3,50          | 22,10                      | 0,3   | 4                             |
|                                 | Суп "Минестроне"                         | 200          | 2,099                  | 3,53      | 9,388         | 77,59                      | 0,8   | 19                            |
|                                 | Котлета рубленая из птицы                | 90           | 17,41                  | 5,87      | 15,30         | 182,70                     | 1,3   | 48                            |
|                                 | Картофель отварной и /                   | 120          | 2,29                   | 0,44      | 18,31         | 86,52                      | 1,6   | 30                            |
|                                 | соус сметанный с овощами                 | 30           | 0,33                   | 2,61      | 0,88          | 28,13                      | 0,1   |                               |
|                                 | Компот из смеси сухофруктов (без сахара) | 200          | 0,5                    | 0         | 13,40         | 55,6                       | 1,2   | 71                            |
|                                 | Галеты                                   | 20           | 1,90                   | 2,00      | 13,10         | 78,60                      | 1,1   | 12                            |
| 9-й                             | Хлеб ржаной                              | 20           | 1,6                    | 0,3       | 8,02          | 41,20                      | 0,7   | 11                            |
| итого за обед                   |                                          | 740          | 27,83                  | 14,84     | 81,90         | 572,43                     | 7,10  |                               |
| Норма по МР 2.4.0162-19.        |                                          | 35%          | 35,70                  | 21,71     | 92,35         | 716,45                     | 7,70  |                               |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                                          |              | -7,72                  | -11,08    | -3,96         | -7,04                      | -2,7  |                               |
| неделя<br>2 -я<br>День<br>9-й   | <b>ПОЛДНИК</b>                           |              |                        |           |               |                            |       |                               |
|                                 | Кефир (м. д. ж. 2,5% )                   | 200          | 5,8                    | 5         | 8             | 100,00                     | 0,7   | 77                            |
|                                 | Голубцы ленивые с соусом                 | 75 / 15      | 9,48                   | 10,95     | 3,01          | 149,37                     | 0,3   | 52                            |
|                                 | Хлеб ржаной                              | 30           | 2,4                    | 0,45      | 12,03         | 61,80                      | 1     | 11                            |
| итого за полдник                |                                          | 320          | 17,66                  | 16,404    | 23,04         | 311,17                     | 2,00  |                               |
| Норма по МР 2.4.0162-19.        |                                          | 10%          | 10,20                  | 6,20      | 26,38         | 204,70                     | 2,20  |                               |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                                          |              | 7,31                   | 10,44     | -1,27         | 5,20                       | -0,91 |                               |

|                                 | белки<br>Б | жиры<br>Ж | углеводы<br>У | Энергетическая<br>ценность Ккал | ХЕ    |
|---------------------------------|------------|-----------|---------------|---------------------------------|-------|
| <b>ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД</b> | 40,38      | 25,90     | 137,76        | 957,70                          | 11,91 |
| Норма по МР 2.4.0162-19. 60%    | 61,20      | 37,22     | 158,31        | 1228,20                         | 13,20 |
| отклонение от нормы ( + / - ) % | -20,41     | -18,26    | -7,79         | -13,21                          | -5,86 |

|                                 |       |       |        |        |       |
|---------------------------------|-------|-------|--------|--------|-------|
| <b>ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК</b> | 45,48 | 31,25 | 104,94 | 883,60 | 9,10  |
| Норма по МР 2.4.0162-19. 45%    | 45,90 | 27,92 | 118,73 | 921,15 | 9,90  |
| отклонение от нормы ( + / - ) % | -0,41 | 5,36  | -5,23  | -1,83  | -3,54 |

|                                           |        |       |        |         |       |
|-------------------------------------------|--------|-------|--------|---------|-------|
| <b>ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник</b> | 58,03  | 42,30 | 160,80 | 1268,87 | 13,91 |
| Норма по МР 2.4.0162-19. 70%              | 71,40  | 43,43 | 184,69 | 1432,90 | 15,40 |
| отклонение от нормы ( + / - ) %           | -13,10 | -1,92 | -9,05  | -8,01   | -6,77 |



## 2 - я неделя

| приём<br>пищи                   | Наименование блюда                       | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |           |               | Энергетическая<br>ценность | ХЕ    | № ре -<br>цептуры<br>ТК / ТТК |
|---------------------------------|------------------------------------------|--------------|----------------------|-----------|---------------|----------------------------|-------|-------------------------------|
|                                 |                                          |              | белки<br>Б           | жиры<br>Ж | углеводы<br>У |                            |       |                               |
| неделя<br>2 -я<br>День<br>10 -й | <b>ЗАВТРАК</b>                           |              |                      |           |               |                            |       |                               |
|                                 | Огурец свежий в нарезке                  | 60           | 0,48                 | 0,075     | 1,5           | 8,48                       | 0,13  | 1                             |
|                                 | Рагу из овощей с отварным мясом          | 200          | 15,80                | 16,90     | 20,10         | 298,00                     | 1,7   | 57                            |
|                                 | Компот из смеси сухофруктов (без сахара) | 200          | 0                    | 0         | 15,40         | 60,00                      | 1,3   | 70                            |
|                                 | Хлеб ржаной                              | 40           | 3,2                  | 0,6       | 16,04         | 82,40                      | 1,4   | 11                            |
| итого за завтрак                |                                          | 500          | 19,48                | 17,58     | 53,04         | 448,88                     | 4,53  |                               |
| Норма по МР 2.4.0162-19.        |                                          | 25%          | 25,50                | 15,51     | 65,96         | 511,75                     | 5,50  |                               |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                                          |              | -6,90                | 3,33      | -4,90         | -3,07                      | -4,41 |                               |
| неделя<br>2 -я<br>День<br>10 -й | <b>ОБЕД</b>                              |              |                      |           |               |                            |       |                               |
|                                 | Помидор свежий в нарезке                 | 60           | 0,70                 | 0,10      | 2,30          | 12,80                      | 0,2   | 2                             |
|                                 | Щи из свежей. капусты с картофелем       | 200          | 1,771                | 2,976     | 6,80          | 61,33                      | 0,6   | 15                            |
|                                 | Биточек рыбный и / соус                  | 80/20        | 10,50                | 5,49      | 8,79          | 126,74                     | 0,8   | 65                            |
|                                 | Каша вязкая ( пшённая )                  | 150          | 3,98                 | 4,26      | 22,03         | 142,12                     | 1,9   | 33                            |
|                                 | Молоко кипячёное                         | 200          | 5,8                  | 5,00      | 9,60          | 107,00                     | 0,8   | 76                            |
|                                 | Хлеб ржаной                              | 50           | 4,00                 | 0,75      | 20,05         | 103,00                     | 1,7   | 11                            |
|                                 | Фрукты свежие (яблоко)                   | 100          | 0,4                  | 0,40      | 9,8           | 44,00                      | 0,7   | 78                            |
| итого за обед                   |                                          | 865          | 27,15                | 18,98     | 79,37         | 596,99                     | 6,70  |                               |
| Норма по МР 2.4.0162-19.        |                                          | 35%          | 35,70                | 21,71     | 92,35         | 716,45                     | 7,70  |                               |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                                          |              | -8,38                | -4,41     | -4,92         | -5,84                      | -4,55 |                               |
| неделя<br>2 -я<br>День<br>10 -й | <b>ПОЛДНИК</b>                           |              |                      |           |               |                            |       |                               |
|                                 | Кефир (м. д. ж. 2,5%)                    | 200          | 5,8                  | 5         | 8             | 100,00                     | 0,7   | 77                            |
|                                 | Яйцо варёное                             | 40           | 5,10                 | 4,60      | 0,30          | 63,00                      | 0,03  | 43                            |
|                                 | Кукуруза консервированная                | 60           | 1,2                  | 0,2       | 6,1           | 31,30                      | 0,51  | 5                             |
|                                 | Хлеб ржаной                              | 25           | 2                    | 0,375     | 10,25         | 51,50                      | 0,84  | 11                            |
| итого за полдник                |                                          | 325          | 14,10                | 10,18     | 24,65         | 245,80                     | 2,08  |                               |
| Норма по МР 2.4.0162-19.        |                                          | 10%          | 10,20                | 6,20      | 26,38         | 204,70                     | 2,20  |                               |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                                          |              | 3,82                 | 6,40      | -0,66         | 2,01                       | -0,55 |                               |

|                                 | белки<br>Б | жиры<br>Ж | углеводы<br>У | Энергетическая<br>ценность Ккал | ХЕ    |
|---------------------------------|------------|-----------|---------------|---------------------------------|-------|
| <b>ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД</b> | 46,63      | 36,55     | 132,41        | 1045,87                         | 11,23 |
| Норма по МР 2.4.0162-19.        | 61,20      | 37,22     | 158,31        | 1228,20                         | 13,20 |
| отклонение от нормы ( + / - ) % | -14,28     | -1,09     | -9,81         | -8,91                           | -8,95 |

|                                 |       |       |        |        |       |
|---------------------------------|-------|-------|--------|--------|-------|
| <b>ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК</b> | 41,25 | 29,15 | 104,02 | 842,79 | 8,78  |
| Норма по МР 2.4.0162-19.        | 45,90 | 27,92 | 118,73 | 921,15 | 9,90  |
| отклонение от нормы ( + / - ) % | -4,55 | 1,99  | -5,57  | -3,83  | -5,09 |

|                                           |        |       |        |         |       |
|-------------------------------------------|--------|-------|--------|---------|-------|
| <b>ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник</b> | 60,73  | 46,73 | 157,06 | 1291,67 | 13,31 |
| Норма по МР 2.4.0162-19.                  | 71,40  | 43,43 | 184,69 | 1432,90 | 15,40 |
| отклонение от нормы ( + / - ) %           | -10,46 | 5,31  | -10,47 | -6,90   | -9,50 |



10 - тидневное меню приготавливаемых блюд школьных ЗАВТРАКОВ-ОБЕДОВ-ПОЛДНИКОВ  
для организации питания детей с сахарным диабетом

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Среднее за 5 дней (фактически)

1 - я неделя

| Возрастная категория: с 7 до 11 лет<br>меню завтраки 10-тидневка<br>1 - я неделя |                  |     | Пищевые вещества (г) |           |               | Энергетическая<br>ценность<br>Ккал | ХЕ     |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----|----------------------|-----------|---------------|------------------------------------|--------|
|                                                                                  |                  |     | белки<br>Б           | жиры<br>Ж | углеводы<br>У |                                    |        |
| Норма по МР 2.4.0162-19.<br>за сутки                                             |                  |     | 102                  | 62,04     | 263,844       | 2047                               | 22     |
| 7 - 11 л                                                                         | ЗАВТРАКИ         | 25% | 25,50                | 15,51     | 65,96         | 511,75                             | 5,50   |
| Среднее за 5 дней (фактически)                                                   |                  |     | 23,09                | 15,69     | 57,54         | 467,59                             | 5,03   |
| Отклонение от нормы в % (+ / -)                                                  |                  |     | -2,36                | 0,28      | -3,19         | -2,16                              | -2,13  |
| 7 - 11 л                                                                         | ОБЕДЫ            | 35% | 35,70                | 21,71     | 92,35         | 716,45                             | 7,70   |
| Среднее за 5 дней (фактически)                                                   |                  |     | 29,73                | 21,95     | 69,09         | 592,29                             | 5,94   |
| Отклонение от нормы в % (+ / -)                                                  |                  |     | -5,86                | 0,38      | -8,82         | -6,07                              | -7,99  |
| 7 - 11 л                                                                         | ПОЛДНИКИ         | 10% | 10,20                | 6,20      | 26,38         | 204,70                             | 2,20   |
| Среднее за 5 дней (фактически)                                                   |                  |     | 15,00                | 9,62      | 23,48         | 238,95                             | 2,03   |
| Отклонение от нормы в % (+ / -)                                                  |                  |     | 4,71                 | 5,51      | -1,10         | 1,67                               | -0,78  |
| 7 - 11 л                                                                         | ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ | 60% | 61,20                | 37,22     | 158,31        | 1228,20                            | 13,2   |
| Среднее за 5 дней (фактически)                                                   |                  |     | 52,82                | 37,63     | 126,62        | 1059,88                            | 10,97  |
| Отклонение от нормы в % (+ / -)                                                  |                  |     | -8,22                | 0,66      | -12,01        | -8,22                              | -10,12 |
| 7 - 11 л                                                                         | ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ | 45% | 45,90                | 27,92     | 118,73        | 921,15                             | 9,90   |
| Среднее за 5 дней (фактически)                                                   |                  |     | 44,73                | 31,57     | 92,56         | 831,24                             | 7,97   |
| Отклонение от нормы в % (+ / -)                                                  |                  |     | -1,15                | 5,88      | -9,92         | -4,39                              | -8,77  |
| ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ                                                      |                  |     | 71,40                | 43,43     | 184,69        | 1432,90                            | 15,40  |
| Среднее за 5 дней (фактически)                                                   |                  |     | 67,82                | 47,26     | 150,10        | 1298,83                            | 13,00  |
| Отклонение от нормы в % (+ / -)                                                  |                  |     | -3,51                | 6,17      | -13,11        | -6,55                              | -10,90 |

Среднее за 5 дней (фактически)

2 - я неделя

| Возрастная категория: с 7 до 11 лет<br>меню завтраки 10-тидневка<br>2 - я неделя |                  |     | Пищевые вещества (г) |           |               | Энергетическая<br>ценность<br>Ккал | ХЕ    |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----|----------------------|-----------|---------------|------------------------------------|-------|
|                                                                                  |                  |     | белки<br>Б           | жиры<br>Ж | углеводы<br>У |                                    |       |
| Норма по МР 2.4.0162-19.<br>за сутки                                             |                  |     | 102                  | 62,04     | 263,844       | 2047                               | 22    |
| 7 - 11 л                                                                         | ЗАВТРАКИ         | 25% | 25,50                | 15,51     | 65,96         | 511,75                             | 5,50  |
| Среднее за 5 дней (фактически)                                                   |                  |     | 22,63                | 15,85     | 54,96         | 456,14                             | 4,72  |
| Отклонение от нормы в % (+ / -)                                                  |                  |     | -2,81                | 0,55      | -4,17         | -2,72                              | -3,55 |
| 7 - 11 л                                                                         | ОБЕДЫ            | 35% | 35,70                | 21,71     | 92,35         | 716,45                             | 7,70  |
| Среднее за 5 дней (фактически)                                                   |                  |     | 26,00                | 18,38     | 75,48         | 577,96                             | 6,48  |
| Отклонение от нормы в % (+ / -)                                                  |                  |     | -9,51                | -5,38     | -6,39         | -6,77                              | -5,56 |
| 7 - 11 л                                                                         | ПОЛДНИКИ         | 10% | 10,20                | 6,20      | 26,38         | 204,70                             | 2,20  |
| Среднее за 5 дней (фактически)                                                   |                  |     | 20,50                | 12,99     | 24,60         | 297,14                             | 2,09  |
| Отклонение от нормы в % (+ / -)                                                  |                  |     | 10,09                | 10,93     | -0,68         | 4,52                               | -0,49 |
| 7 - 11 л                                                                         | ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ | 60% | 61,20                | 37,22     | 158,31        | 1228,20                            | 13,20 |
| Среднее за 5 дней (фактически)                                                   |                  |     | 48,63                | 34,23     | 130,44        | 1034,10                            | 11,20 |
| Отклонение от нормы в % (+ / -)                                                  |                  |     | -12,32               | -4,83     | -10,56        | -9,48                              | -9,11 |
| 7 - 11 л                                                                         | ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ | 45% | 45,90                | 27,92     | 118,73        | 921,15                             | 9,90  |
| Среднее за 5 дней (фактически)                                                   |                  |     | 46,49                | 31,36     | 100,08        | 875,10                             | 8,57  |
| Отклонение от нормы в % (+ / -)                                                  |                  |     | 0,58                 | 5,55      | -7,07         | -2,25                              | -6,05 |
| ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ                                                      |                  |     | 71,40                | 43,43     | 184,69        | 1432,90                            | 15,40 |
| Среднее за 5 дней (фактически)                                                   |                  |     | 69,13                | 47,21     | 155,04        | 1331,24                            | 13,29 |
| Отклонение от нормы в % (+ / -)                                                  |                  |     | -2,23                | 6,10      | -11,24        | -4,97                              | -9,60 |



10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ-ОБЕДОВ-ПОЛДНИКОВ  
для организации питания детей с сахарным диабетом

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Среднее за 10 дней (фактически) 1 - 2 - я неделя

| Возрастная категория: с 7 до 11 лет<br>меню завтраки 10-тидневка |          |     | Пищевые вещества (г) |           |               | Энергетическая<br>ценность<br>Ккал | ХЕ    |
|------------------------------------------------------------------|----------|-----|----------------------|-----------|---------------|------------------------------------|-------|
|                                                                  |          |     | белки<br>Б           | жиры<br>Ж | углеводы<br>У |                                    |       |
| Норма по МР 2.4.0162-19.<br>за сутки                             |          |     | 102                  | 62,04     | 263,844       | 2047                               | 22    |
| 7 - 11 л                                                         | ЗАВТРАКИ | 25% | 25,50                | 15,51     | 65,96         | 511,75                             | 5,50  |
| Среднее за 10 дней (фактически)                                  |          |     | 22,86                | 15,77     | 56,25         | 461,87                             | 4,88  |
| Отклонение от нормы в % (+ / -)                                  |          |     | -2,59                | 0,42      | -3,68         | -2,44                              | -2,84 |

|                                 |       |     |       |       |       |        |       |
|---------------------------------|-------|-----|-------|-------|-------|--------|-------|
| 7 - 11 л                        | ОБЕДЫ | 35% | 35,70 | 21,71 | 92,35 | 716,45 | 7,70  |
| Среднее за 10 дней (фактически) |       |     | 27,86 | 20,16 | 72,28 | 585,13 | 6,21  |
| Отклонение от нормы в % (+ / -) |       |     | -7,68 | -2,50 | -7,60 | -6,42  | -6,78 |

|                                 |          |     |       |       |       |        |       |
|---------------------------------|----------|-----|-------|-------|-------|--------|-------|
| 7 - 11 л                        | ПОЛДНИКИ | 10% | 10,20 | 6,20  | 26,38 | 204,70 | 2,20  |
| Среднее за 10 дней (фактически) |          |     | 17,75 | 11,30 | 24,04 | 268,04 | 2,06  |
| Отклонение от нормы в % (+ / -) |          |     | 7,40  | 8,22  | -0,89 | 3,09   | -0,64 |

|                                 |                  |     |        |       |        |         |       |
|---------------------------------|------------------|-----|--------|-------|--------|---------|-------|
| 7 - 11 л                        | ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ | 60% | 61,20  | 37,22 | 158,31 | 1228,20 | 13,20 |
| Среднее за 10 дней (фактически) |                  |     | 50,72  | 35,93 | 128,53 | 1046,99 | 11,09 |
| Отклонение от нормы в % (+ / -) |                  |     | -10,27 | -2,08 | -11,29 | -8,85   | -9,61 |

|                                 |                  |     |       |       |        |        |       |
|---------------------------------|------------------|-----|-------|-------|--------|--------|-------|
| 7 - 11 л                        | ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ | 45% | 45,90 | 27,92 | 118,73 | 921,15 | 9,90  |
| Среднее за 10 дней (фактически) |                  |     | 45,61 | 31,47 | 96,32  | 853,17 | 8,27  |
| Отклонение от нормы в % (+ / -) |                  |     | -0,28 | 5,72  | -8,49  | -3,32  | -7,41 |

|                                 |  |     |       |       |        |         |        |
|---------------------------------|--|-----|-------|-------|--------|---------|--------|
| ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ     |  | 70% | 71,40 | 43,43 | 184,69 | 1432,90 | 15,40  |
| Среднее за 10 дней (фактически) |  |     | 68,47 | 47,23 | 152,57 | 1315,04 | 13,145 |
| Отклонение от нормы в % (+ / -) |  |     | -2,87 | 6,14  | -12,17 | -5,76   | -10,25 |

Ответственный за разработку

*Кривенко О.П. ОМС*

Литература:

- 1 СКУРИХИН И.М., ТУТЕЛЬЯН В.А. ТАБЛИЦЫ ХИМИЧЕСКОГО СОСТАВА И КАЛОРИЙНОСТИ РОССИЙСКИХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ: Справочник. - М.: Дели принт, 2003. - 276 с.
- 2 СБОРНИК ТЕХНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ - Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могольного и В.А. Тутельяна. - М.: Дели плюс, 2017. - 544 с.
- 3 Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) ФБУН "НИИ" Роспотребнадзора И.И.Новикова разработчик (протокол №3 от 19.05.2022 г.)
- 4 Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий / сост.А.Я.Перевалов. Н.В.Тапешкина.-Изд-е 4-е доп.и испр.-Пермь, 2021.-410с.
- 5 Методические рекомендации МР 2.4.0162-19. Особенности организации питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании (в образовательных и оздоровительных организациях) УТВЕРЖДЕННЫЙ Руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главный государственный санитарный врач Российской Федерации А.Ю.Попова 30 декабря 2019 г.